

4 класс физическая культура

№ П/п	Название раздела, тем	Кол-во часов	Дата проведения	
			По программе	По факту
1	Упражнения на гимнастическом бревне высотой 80-100см (на носках, приставным шагом, выпадами). Подвижная игра «Заморозки».	1	61.04	
2	Упражнения на гимнастическом бревне (приседания, переходы в упор присев, в упор стоя на коленях). Подвижная игра «Ноги на весу».	1	8.04	
3	Прыжок в длину с места. Лазанье по канату в три приёма. Подвижная игра «Мышеловка».	1	9.04	
4	Ходьба по гимнастическому бревну (с поворотами на носках, на одной ноге, повороты прыжком). Подвижная игра «Мышеловка».	1	13.04	
5	Опорный прыжок через гимнастического козла. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	15.04	
6	Перемах на низкой перекладине. Стойка на руках с опорой на стену. Подвижная игра «Вышибалы».	1	16.04	