

КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5 КЛАСС

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание к следующему уроку
	план	факт			
78	07.04		Баскетбол. Позиционное нападение	1	Комплекс упражнений для развития силы мышц рук.
79	09.04		Баскетбол. Взаимодействия двух игроков	1	комплекс упражнений для развития равновесия
80	10.04		Волейбол. Стойка игрока	1	Повторение стойки волейболиста.
81	14.04		Волейбол. Стойка игрока. Подвижные игры: «Воробьи – вороны», «Мяч среднему»	1	Повторить положение рук при приёме волейбольного мяча.
82	16.04		Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху	1	Повторить передачу мяча двумя руками сверху
83	17.04		Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху. Подвижная игра «Летучий мяч»	1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
84	21.04		Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками. Техника нижней подачи.	1	Повторить технику нижней подачи.
85	23.04		Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками	1	Повторить технику приема мяча снизу двумя руками
86	24.04		Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками.	1	Отработка приема мяча снизу и сверху.