

КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7 КЛАСС

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание к следующему уроку
	план	факт			
52	08.04		Баскетбол. Повороты с мячом. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	1	Работа над техникой передвижения остановок и поворотов.
53	10.04		Баскетбол. Ведение мяча	1	Упражнения на развитие быстроты.
54	15.04		Баскетбол. Передача мяча	1	Упражнения на развитие быстроты
55	17.04		Баскетбол. Передача мяча. Контроль техники ведения мяча в движении с разной высотой отскока и изменением направления	1	Упражнения на развитие силы
56	22.04		Баскетбол. Бросок мяча. Контроль техники передачи мяча в тройках со сменой места	1	Приседания на одной ноге с поддержкой («пистолетик») на левой и правой ноге.
57	24.04		Баскетбол Бросок мяча одной рукой от плеча в прыжке	1	Упражнения на развитие выносливости