

КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 9 КЛАСС

№	дата	Тема учебного занятия	Электронный ресурс	Содержание деятельности обучающихся	Задание для контроля и оценки
9 класс					
1.	06.04	Составляющие здорового образа жизни	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/subject/lesson/2687/start/	- просмотр интерактивного материала (работа с понятиями <i>здоровье, физическое, душевное и социальное благополучие</i>); - изучение материалов видеозанятия, содержания краткого конспекта по теме урока для освоения содержания основных понятий <i>физическая культура, здоровье, здоровый образ жизни, рациональное питание, вредные привычки</i> ; - выполнение тренировочных занятий для самопроверки освоения предложенного содержания; - выполнение 3-4 физических упражнений для снятия усталости глаз	Скриншот (снимок с экрана) выполнения варианта 1 контрольного задания
2.	09.04	Роль физической культуры в формировании положительных качеств личности	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/subject/lesson/3242/start/	- просмотр интерактивного материала (работа с понятиями <i>личностные качества: моральные и волевые</i>); - изучение материалов видеозанятия, содержания краткого конспекта по теме урока для освоения содержания основных понятий <i>самообладание, инициативность, взаимопомощь, честность, внимание, память, мышление</i> ; - выполнение тренировочных занятий для самопроверки освоения предложенного содержания; - выполнение 3-4 физических упражнений для снятия усталости при работе за компьютером.	Скриншот (снимок с экрана) выполнения варианта 2 контрольного задания
3.	13.03	Способы двигательной (физкультурной) деятельности	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/subject/lesson/3427/start/	- просмотр интерактивного материала (работа с понятием <i>нервная система</i>); - изучение материалов видеозанятия, содержания краткого конспекта по теме урока для освоения содержания основных понятий <i>двигательное действие, управление движениями, двигательное умение, двигательный навык</i> ;	Скриншот (снимок с экрана) выполнения варианта 2 контрольного задания

				<ul style="list-style-type: none"> - выполнение тренировочных занятий для самопроверки освоения предложенного содержания; - выполнение 3-4 физических упражнений для снятия зрительного напряжения при работе за компьютером. 	
4.	16.04	Организация самостоятельных занятий физической культурой. Правила разучивания новых упражнений	<p>Российская электронная школа https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/main/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - просмотр интерактивного материала (работа с понятием <i>двигательное действие</i>); - изучение материалов видеозанятия, содержания краткого конспекта по теме урока для освоения содержания основных понятий <i>двигательное действие, техника движения, двигательная задача, критерии оценки эффективности техники движения, план занятий</i>; - выполнение тренировочных занятий для самопроверки освоения предложенного содержания; - выполнение 3-4 физических упражнений для снятия утомления ног при работе за компьютером. 	Скриншот (снимок с экрана) выполнения варианта 1 контрольного задания
5.	20.04	Организация самостоятельных занятий физической культурой. Составление комплекса утренней гимнастики	<p>Российская электронная школа https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/main/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - просмотр интерактивного материала (работа с понятием <i>двигательное действие</i>); - изучение материалов видеозанятия, содержания краткого конспекта по теме урока для освоения содержания основных понятий <i>двигательное действие, техника движения, двигательная задача, критерии оценки эффективности техники движения, план занятий</i>; - составление и выполнение комплекса утренней гимнастики. 	Видеофайл с выполнением комплекса утренней гимнастики (по одному повторению каждого упражнения)
6.	23.04	Организация самостоятельных занятий физической культурой. Составление плана самостоятельных занятий физической культурой для развития гибкости	<p>Издательство «Просвещение» https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321646/</p>	<ul style="list-style-type: none"> - изучение материала на с. 61-62 электронного учебника «Физическая культура 8-9 классы - составление и выполнение комплекса упражнений для развития гибкости. 	Видеофайл с выполнением комплекса физических упражнений для развития гибкости (по одному повторению каждого упражнения)
7.	27.03	Организация	Издательство	- изучение материала на с. 62-63 электронного	Видеофайл с

		самостоятельных занятий физической культурой. Составление плана самостоятельных занятий физической культурой для развития подвижности суставов	«Просвещение» https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321646/	учебника «Физическая культура 8-9 классы» - составление и выполнение комплекса упражнений для развития подвижности суставов.	выполнением комплекса физических упражнений для развития подвижности суставов по одному повторению каждого упражнения)
8.	30.03	Организация самостоятельных занятий физической культурой. Составление плана самостоятельных занятий физической культурой на развитие дыхательного аппарата	Издательство «Просвещение» https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321646/	- изучение материала на с. 62-63 электронного учебника «Физическая культура 8-9 классы» - составление и выполнение комплекса упражнений на развитие дыхательного аппарата.	Видеофайл с выполнением комплекса физических упражнений на развития дыхательного аппарата (по одному повторению каждого упражнения)