

Антинаркотическая акция "Родительский урок".

В период с 1 февраля по 5 марта 2021 года на территории Омской области проходит единая антинаркотическая акция «Родительский урок».

Главная цель Акции: разъяснение правовых, медицинских и социальных аспектов проблемы наркомании; формирование нетерпимого отношения к потреблению наркотиков и психоактивных веществ; предупреждение вовлечения детей и подростков в раннюю алкоголизацию и наркотизацию и пресечение подобных явлений.

Памятка для родителей

"Опасности подросткового возраста"

Уважаемые родители!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять ПАВ-вещества, посещать дискотеки и гулять с друзьями.

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими, психоактивными веществами. Наркотик становится частью обмена веществ в организме и бросить его употреблять очень тяжело.

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- ✔ потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий, просьбы дать денег;
- ✔ необъяснимая раздражительность, рассеянность, лживость;
- ✔ появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей, пропажа вещей;
- ✔ появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- ✔ потеря аппетита, снижение веса, сонливость, неряшливость;
- ✔ бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- ✔ замедленная речь, плохая координация движений, ухудшение памяти.

Эти симптомы являются косвенными и могут совпадать с типичными особенностями подросткового поведения.

Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога

Что делать родителям, чтобы ребенок не стал наркоманом?

◆ Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы наркомании.

◆ Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

◆ Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.

◆ Учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, это тоже опыт. Научите ребенка говорить «нет».

Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д.)

◆ Вашему ребенку необходимо предоставить выбор самому решить никогда не прикасаться к наркотикам. Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей.

☎ «Телефон доверия» УФСКН России по Омской области 53-13-63



**Антинаркотическая
акция
«Родительский урок»**

**Я
выбираю
жизнь!**

**Нет
наркотикам!**